

EXTRAKT

VANILJ - EKOLOGISK

Närande - Värmande - Harmonisk

PRODUKTDETALJER

Botaniskt namn: Vanilla planifolia

Kvalité: Ekologisk kontrollerad produktion

Ursprung: Madagaskar

Utvinningsmetod: Extraktion med alkohol

Använd del av växten: vaniljskida/stång

Kontroll av ekologisk kvalité: ECOCERT

Storlek: 5 ml

Biokemisk profil (huvudsakligt naturligt innehåll):

vanillin och eugenol

Doftbeskrivning: tung, söt och varm

Flyktighet: basnot



EGENSKAPER

- Bra egenskaper som antioxidant och verkar även antiinflammatoriskt
- Tack vare sitt innehåll av bland annat eugenol så verkar vanilj antibakteriellt och med en lugnande effekt hjälper den vid sömnsvårigheter, stress och oro.
- Genom sin avslappnande effekt på kropp och sinne kan den även balansera blodtrycket.
- Värmande, tröstande och bra som doftkomplement vid ätproblematik
- Stärker libido och afrodisiakum
- Använd i hudvård är vanilj regenererande och ger näring och fukt till huden

Doften av vanilj ger själen ro och fyller sinnet med värme, lugn och avslappning. Kroppen kan slappna av och tankarna bli tysta medan en känsla av tillförsikt infinner sig med motot att livet är gott att leva.

ANVÄNDING

Lokalbehandling

- i massageolja
- kompresser
- bad
- salvor
- hudvård

Inhalation

- direkt inhalation
- doftlykta
- elektrisk diffuser
- ånginhalation

Säkerhet

Inga kända risker vid användning av rekommenderade doser.

Ovan råd är holistisk friskvård för friska individer och ersätter inte läkemedel eller medicinsk vård.