

ETERISK OLJA

LAVENDEL FINE- EKOLOGISK

Lugn - Stabilitet - Balans

PRODUKTDETALJER

Botaniskt namn: *Lavendula angustifolia*
Kvalité: Ekologisk kontrollerad produktion
Ursprung: Frankrike
Utvinningmetod: Vattenångdestillering
Använd del av växten: Blommor
Kontroll av ekologisk kvalité: ECOCERT
Storlek: 10ml
Biokemisk profil (huvudsakligt naturligt innehåll):
linalylacetat och linalol
Doftbeskrivning: först frisk och örtig sedan framträder en
söt och blommig doft med balsamisk träunderton
Flyktighet: mellannot



EGENSKAPER

- Kramplösande och smärtstillande vilket gör den bra i massageolja vid muskelstelhet och värk.
- Lugnande för nervsystemet, speciellt bra vid nervositet och sömnlöshet.
- Antiseptisk och sårhälsande, mycket bra på insektsbett och brännsår.
- Applicera oljan direkt på ett insektsbett eller på ett brännsår och svullnad och smärta reduceras ordentligt.
- Inflammationshämmande, speciellt bra vid olika hudåkommor.

Lavendel är de eteriska oljornas "Moder" som tar hand om många fysiska och psykiska obalanser på en och samma gång. Den lugnande och avslappnande effekten gör Lavendel till en bra hjälp för att lugna tankar vid meditation och för att still sinnet för god sömn.

ANVÄNDNING

Lokalbehandling

- i massageolja
- kompresser
- bad
- salvor
- hudvård

Inhalation

- direkt inhalation
- doftlykta för eterisk olja
- elektisk diffuser
- ånginhalation

Säkerhet

Inga kända risker vid användning av rekommenderade doser.

Ovan råd är holistisk friskvård för friska individer och ersätter inte läkemedel eller medicinsk vård.