

# HYDROLAT

## APELSINBLOMMA - EKOLOGISK

### PRODUKTDETALJER

Botaniskt namn: Citrus aurantium amara

Kvalité: Ekologisk kontrollerad produktion

Ursprung: Marocko

Kontroll av ekologisk kvalité: ECOCERT

Storlek: 75ml mörk glasflaska med praktisk spraykork

Biokemisk profil (huvudsakligt naturligt innehåll):

linalol och  $\alpha$ -terpineol

Doftbeskrivning: varm, söt och blommig doft.

Innehåll: Apelsinblomsvatten eko, alkohol eko.

INCI: Citrus aurantium, aqua, alcohol. Linalol (naturligt i växten).



### VAD ÄR EN HYDROLAT?

En hydrolat är ett destillerat växtvatten. När en växt vattenångdestilleras för att framställa eterisk olja så blir vattnet ur destillationsprocessen till ett hydrolat. Det är en helt naturlig produkt utan några syntetiska tillsatser. Den innehåller naturligt en liten del eterisk olja samt vissa andra vattenlösliga ämnen från den destillerade plantan.

### EGENSKAPER HOS APELSINBLOMSHYDROLATEN (ABH)

- Tack vare att ABH har ett naturligt innehåll av ca 20% alkoholer (linalol m.m) är den antiviral och antibakteriell och kan hjälpa till att motverka infektion.
- ABH har en antiinflammatorisk och antiseptisk effekt.
- Den fungerar mycket bra i hudvård och passar alla hudtyper då den är lugnande, balanserande och fuktgivande.

En underbar doft som kan ha en upplyftande och stimulerande effekt på sinnet och rekommenderas vid stress, nedstämdhet och upprörda känslor. Den är lugnande utan att vara sövande.

### ANVÄNDING

- Används genom att spraya i ansiktet eller på det önskade området. Sitter du länge framför datorn är det fantastiskt skönt att spraya ansiktet emellanåt för att hjälpa huden att hålla fuktigheten.
- Kan används på kompresser, varma eller kalla.
- Bra i bad, ca 50 ml till ett bad. även bra i fotbad eller sittbad.
- Till hudvårdsprodukter i stället för vatten

Ovan råd är holistisk friskvård för friska individer och ersätter inte läkemedel eller medicinsk vård.