

# ETERISK OLJA

## GURKMEJA- EKOLOGISK

Initiativkraft - Självförtroende - Vilja

### PRODUKTDETALJER

Botaniskt namn: Curcuma longa

Kvalité: Ekologisk kontrollerad produktion

Ursprung: Madagaskar

Utvinningsmetod: Vattenångdestillation

Använd del av växten: Rot

Kontroll av ekologisk kvalité: Ecocert

Storlek: 5ml

Biokemisk profil (huvudsakligt naturligt innehåll):  
turmeroner och curcumen

Doftbeskrivning: frisk, kryddig, kraftfull och varm

Flyktighet: mellannot



### EGENSKAPER

- Antiinflammatorisk, minskar venös- och lymfatisk svullnad. Innehållet av kurkumin i kombination med turmeron ger en bra reglering av blod- och lymfcirkulationen i kroppen samtidigt som de verkar inflammationshämmande.
- Lugnande och en bra antioxidant för huden. Kurkumin skyddar huden genom att hämna fria radikaler och genom att minska inflammation i kroppen.
- Stimulerar lever och galla. Turmeron främjar gallproduktionen vilket underlättar matsmältningen och elimineringen av toxiner.
- Smärtstillande och kan underlätta vid ledvärk.

Doften av gurkmeja är bra för dem som har en tydlig plan och goda intensjoner men som saknar kraften och optimismen att manifesteras, ta initiativ och skrida till handling.

### ANVÄNDNING

#### Lokalbehandling

- i massageolja
- kompresser
- bad
- salvor
- hudvård

#### Inhalation

- doftlykta för eterisk olja
- elektisk diffuser
- ånginhalation

#### Säkerhet

Ska inte användas av barn under 10år, gravida och ammande eller av epileptiker.

Ovan råd är holistisk friskvård för friska individer och ersätter inte läkemedel eller medicinsk vård.