

ETERISK OLJA

CITRON - EKOLOGISK

Uppfriskande - Klar - Tillitsfull

PRODUKTDETALJER

Botaniskt namn: Citrus limon
Kvalité: Ekologisk kontrollerad produktion
Ursprung: Italien
Utvinningsmetod: Kallpressning
Använd del av växten: Skal
Kontroll av ekologisk kvalité: DEMETER
Storlek: 10ml
Biokemisk profil (huvudsakligt naturligt innehåll):
limonen
Doftbeskrivning: frisk, lätt, sur och lite söt citrusdoft.
Flyktighet: toppnot



EGENSKAPER

- Antiseptisk och renande. Bra för att desinficera i luften genom diffuser eller spray.
- Lyfter ett trött sinne och kan vara till hjälp vid illamående och huvudvärk.
- Stärkande för blod- och lymfcirkulation vilket kan underlätta vid ödem och tillfälliga vätskeansamlingar exempelvis i benen. Fungerar även bra i massageolja på celluliter. Citron har en sammandragande effekt på huden, motverkar kapillärbristningar och åderbräck. Sval och torr i sin energi gör den till en bra ingrediens vid en detoxkur.
- Citronoljans antimikroba effekter gör den till en bra del av försvaret i influensatider.

Doften av citron ger oss en positiv syn på livet, fyller oss med självförtroende och hjälper oss att möta saker med ett rofyllt sinne. Den kan hjälpa en överarbetad hjärna med att ändå fatta bra beslut och verka lugnande för den känslomässigt överbelastade.

ANVÄNDNING

Lokalbehandling

- i massageolja
- kompresser
- bad
- salvor
- hudvård

Inhalation

- direkt inhalation
- doftlykta för eterisk olja
- elektisk diffuser
- ånginhalation

Säkerhet

Exponera ej insmord hud i solsken då oljan eventuellt kan vara fotosensibiliserande. Olja som åldrats kan verka irriterande p.g.a. oxiderat limonen.

Ovan råd är holistisk friskvård för friska individer och ersätter inte läkemedel eller medicinsk vård.