

ETERISK OLJA

BERGAMOTT - EKOLOGISK

Avslappnande - Harmoniserande - Upplyftande

PRODUKTDETALJER

Botaniskt namn: Citrus aurantium ssp. bergamia

Kvalité: Ekologisk kontrollerad produktion, Grand Cru

Ursprung: Italien

Utvinningsmetod: Kallpressning

Använd del av växten: Skal

Kontroll av ekologisk kvalité: Ecocert

Storlek: 10ml

Biokemisk profil (huvudsakligt naturligt innehåll):

limonen, linalylacetat, linalol

Doftbeskrivning: varm, söt fruktig, övertoner av frisk citrus

Flyktighet: toppnot dunstar inom 2 timmar



EGENSKAPER

- Bergamotts förmåga att reglera flödet av vår livsenergi Qi gör att den kan verka både upplyftande och avslappnande samtidigt. Den kan balansera både tankar och känslor.
- Bergamott är en av få eteriska oljor som kan reglera det autonoma nervsystemet och fungera balanserande vid stora variationer mellan sympatikus och parasympatikus.
- Bergamott har en antiviral effekt och kan verka hämmande på herpes simplex. Vid herpes zoster - vattkoppor/bältros, gärna i kombination med tea-tree och lavendel.
- För matsmältningssystemet verkar bergamott lugnande och kan underlätta vid kolik och gasbildning.

Doften av bergamott hjälper till att släppa på förutfattade meningar, fastlåsta positioner och tankar som drivs av egot. Den ger en bra hjälp att bryta dåliga vanor. Den fyller oss med ljus och lust så att vi kan leva mer balanserat, acceptera och uppleva varje ögonblick för vad det är utan förväntningar. Bra stöd vid neuropsykiatriska funktionsvariationer.

ANVÄNDNING

Lokalbehandling

- i massageolja
- kompresser
- bad
- salvor

Inhalation

- direkt inhalation
- doftlykta för eterisk olja
- elektisk diffuser
- ånginhalation

Säkerhet

Exponera ej insmord hud i solsken då oljan eventuellt kan vara fotosensibiliserande. Olja som åldrats kan verka irriterande p.g.a. oxiderat limonen.

Ovan råd är holistisk friskvård för friska individer och ersätter inte läkemedel eller medicinsk vård.