

Sommarkurs 2026

Program



Torsdag

12.00 Start. Vi samlas i föreningshuset i Fyrås.
12.30 - 14.00 Introduktion till blomessenser och orkidéessenser
FIKA
15.00 - 18.00 Introduktion ute på Vackermynen
18.00 - 19.00 Vi avslutar dagen med grillning ute tillsammans.

Fredag

9.00 - 10.00 Lite bakgrund och teori.
FIKA
11.00 - 13.00 Vi upptäcker Håkansmyrens orkidéer och kraft.
LUNCH
14.00 - 18.00 Anpassade övningar ute på myren

Lördag

9.00 - 10.00 Teori. Uppföljning och fördjupning av fredag
FIKA
11.00 - 13.00 Övningar ute i naturen
LUNCH
14.00 - 16.00 Fördjupning ute i naturen av förmiddagens upplevelser.
16.00 - 18.00 Information om blomessenser och djur, tillsammans ute med djur.

Söndag

9.00 - 11.00 Övningar ute på Vackermynen. Att skapa en egen blomessens.
11.00 - 12.00 Avslut

Beroende på väder samt deltagarnas önskemål så kan programmet komma att flyttas om och ändras.

