

# Sommarkurs 2023

## Program



### Torsdag

12.00 Start. Vi samlas i föreningshuset i Fyrås.

12.30 - 14.00 Introduktion

FIKA

15.00 - 18.00 Introduktion ute på Vackermynen

18.00 - 19.00 Vi avslutar dagen med grillning ute tillsammans.

### Fredag

9.00 - 10.00 Lite bakgrund och teori

FIKA

11.00 - 13.00 Vi upptäcker Håkansmyrens orkidéer och kraft

LUNCH

14.00 - 18.00 Övningar ute på myren

### Lördag

9.00 - 10.00 Teori. Uppföljning och fördjupning av fredag

FIKA

11.00 - 13.00 Övningar ute i naturen

LUNCH

14.00 - 16.00 Fördjupning ute i naturen av förmiddagens upplevelser.

16.00 - 18.00 Information om blomessenser och djur, tillsammans ute med djur.

### Söndag

9.00 - 11.00 Övningar ute på Vackermynen

11.00 - 12.00 Avslut

Beroende på väder samt deltagarnas önskemål så kan programmet komma att flyttas om och ändras.

