

# Sommarkurs 2025

## Program



### Torsdag

- 12.00 Start. Vi samlas i föreningshuset i Fyrås.  
12.30 - 14.00 Introduktion till blomessenser och orkidéessenser  
FIKA  
15.00 - 18.00 Introduktion ute på Vackermynen  
18.00 - 19.00 Vi avslutar dagen med grillning ute tillsammans.

### Fredag

- 9.00 - 10.00 Lite bakgrund och teori.  
FIKA  
11.00 - 13.00 Vi upptäcker Håkansmyrens orkidéer och kraft.  
LUNCH  
14.00 - 18.00 Anpassade övningar ute på myren

### Lördag

- 9.00 - 10.00 Teori. Uppföljning och fördjupning av fredag  
FIKA  
11.00 - 13.00 Övningar ute i naturen  
LUNCH  
14.00 - 16.00 Fördjupning ute i naturen av förmiddagens upplevelser.  
16.00 - 18.00 Information om blomessenser och djur, tillsammans ute med djur.

### Söndag

- 9.00 - 11.00 Övningar ute på Vackermynen. Att skapa en egen blomessens.  
11.00 - 12.00 Avslut

Beroende på väder samt deltagarnas önskemål så kan programmet komma att flyttas om och ändras.

