

Regler och märkning för Eteriska Oljor och Orchid Aroma



Många växter har ett naturligt innehåll av eteriska oljor (EO). De skapas och bryts ner i naturen dagligen som en del i naturens kretslopp. När vi genom olika metoder utvinner de eteriska oljorna ur växtmaterial får vi en väldigt koncentrerad produkt som innehåller en mängd olika kemiska ämnen som finns naturligt i växtmaterialet. Varje EO standardiseras av ISO och klassificeras sedan vidare, beroende på sitt innehåll, utifrån olika europeiska regelverk som finns att följa.

Vilket regelverk som ska följas beror på inom vilket område den EO är tänkt att användas. Det kan t.ex. vara inom matindustrin, kosmetikaindustrin, läkemedelsindustrin eller parfymindustrin. För varje bransch gäller specifika regler för hur de EO får användas och hur de ska deklarerars.

Orchid Aromas eteriska oljor och essenser (kallpressade oljor så som citron) klassificeras enligt de lagar och förordningar som gäller för parfym och eteriska oljor som används för att ge doft i hemmet.

Här styrs försäljning och användning av våra EO framför allt två regelverk som EU har utarbetat: REACH (Registration, Authorisation and Restriction of Chemicals) och CLP (Classification, Labelling and Packaging of substances and mixtures). Lite enkelt uttryckt så reglerar de vad de heter.

Reglerna är framtagna för att skydda miljö och människors hälsa. Eftersom olika EO skiljer sig i sin sammansättning så behöver de märkas specifikt med olika faropiktogram beroende på vilka kemiska molekyler de innehåller. Därför varierar faropiktogrammen på de olika EO med skilda symboler för att informera om eventuella faror som finns för just den EO. FN systemet GHS som har röd-vit-svarta symboler är det som idag har ersatt andreasörset.

Eftersom EO varierar mycket i sin sammansättning och i sin koncentrerade form av vissa ämnen kan innehållet av specifika ämnen bli så koncentrerat att det blir skadligt. Därför använder man sig av försiktighetsprincipen. Exempelvis är symbolen hälsoskadlig vanlig märkning på EO och syftar på risken för kemisk lunginflammation om man får ner den eteriska oljan i lungorna.

Matkvalité "Food grade" och Terapeutisk kvalité hos Eteriska Oljor



Det finns inte någon internationell europeisk myndighet eller organisation som godkänner en EO som food grade utan det är ett begrepp som fritt används av olika aktörer i lite olika syften. FDA (Food and Drug Administration) i USA har skapat en lång lista med EO som de kallar "Generally Recognized As Safe", GRAS, med det viktiga tillägget, för de användningsområde de är tänkta att användas i. Så det finns alltså inte någon standardiserad food grade märkning som vi på Orchid har vetskap om skulle gälla för en specifik kvalité av eteriska olja för just matlagning.

Inte heller finns det särskilda kriterier utställda internationellt för att märka en EO med terapeutisk kvalité. Vad vi på Orchid menar när vi säger att våra EO håller terapeutisk kvalité är att vi i behandlingsarbete och till försäljning enbart använder EO som håller de kriterier vi menar är viktiga för hög kvalité och säkerhet. De som ligger till grund för vår bedömning av terapeutisk kvalité är följande kriterier:

- Växtplats och hur växtmaterialet har skördats
- Ekologisk kvalité
- Korrekt destillering som är oerhört viktigt för en komplett och full EO
- Packning och förvaring
- Transparens genom hela kedjan
- Vi har genomförda gaskromatograf- och masspektrometertest på varje batch så att vi kan se att en EO inte innehåller förbjudna ämnen, är artspecifikt korrekt och stämmer överens med den standardisering och klassificering som nämns ovan. Här kan vi även se den EO's specifika kemotyp vilket gör att vi med större säkerhet vet dess exakta verkan.

Sist men inte minst lutar vi oss emot vår egen långa utbildning och erfarenhet av användning av de eteriska oljorna i terapeutiskt arbete där vi genom åren lärt oss se hur olika kvalitéer kan betyda stor skillnad i de terapeutiska arbetets framgång.

Detta är en väldigt kort sammanfattning om hur de EO regleras. Det är alltid oerhört viktigt att du sätter dig in i den eteriska oljans fulla sammansättning och verkan innan du använder den för eget bruk.