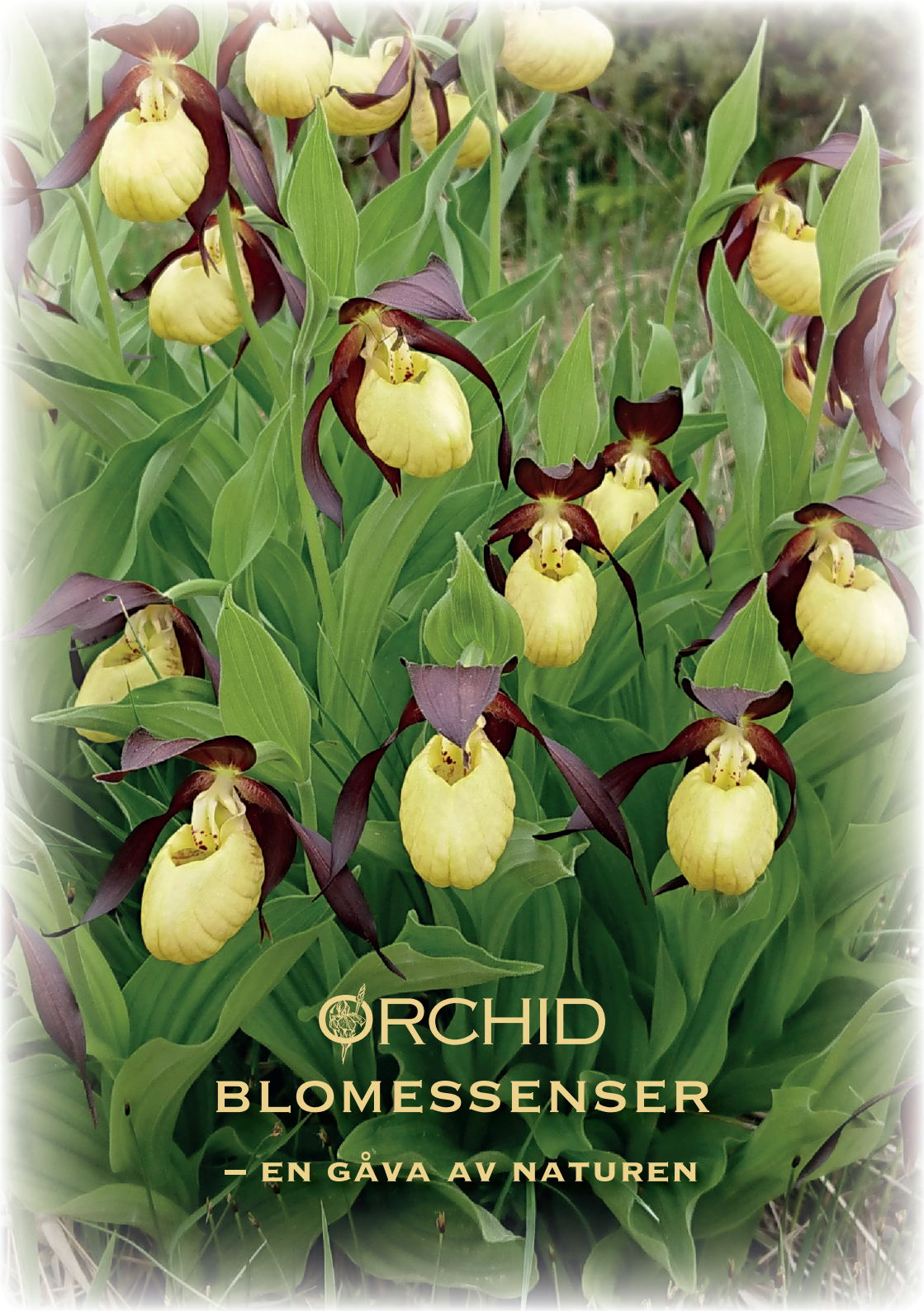




 ORCHID
BLOMESSENSER
— EN GÅVA AV NATUREN

OM BLOMESSENSER

VAD ÄR EN BLOMESSENS?

Växtrikets gåva till mänskligheten är medvetenhet. Om du någon gång tagit en promenad i naturen då du haft ett problem att lösa och kanske funnit lösningen under promenaden eller när du kommit hem, så förstår du. I växtriket har blommor under lång tid utvecklats till att förmedla positiv och livsbefrämjande energi till vårt medvetande på en mycket subtil nivå. Varje blommas specifika form och färg kan förstås genom denna mycket subtila energi. En blomessens är en överförelse av blommans positiva energi mönster till flytande form. Den är ett "vibrationsavtryck" av en blomma som överförs och stabiliserats i vatten. Detta har traditionellt skett genom att placera friska blommor i rent vatten när de är på toppen av sin blomningscykel som sedan får samla energi i solen. En ny metod används för de svenska orkidéessenserna där blommorna istället böjs ner i vatten vilket innebär att de fortsätter växa efter tillverkningsprocessen och att inga orkidéer plockas. Det ger en mer strömmande energi till orkidéessenserna. Resultatet konserveras sedan i alkohol och doseras vidare för invärtes och utvärtes bruk. Blomessenser är ett behagligt sätt att bringa naturens energi in i våra liv. Att ta en blomessens är som att dagligen omge sig själv med buketter av blommor som aldrig vissnar.

HUR FUNGERAR EN BLOMESSENS?

Om du tänker dig en harpa och en stämgaflöjt så kan du få en bild av hur blomessensen fungerar. När du slår på stämgaflöjten kommer den att avge ett ljud som färdas i vågor. Om din stämgaflöjt ger tonen C och du håller den nära harpan kommer ljudvågorna att färdas till harpan strängar. Den sträng som är stämd i tonen C kommer att ge resonans utan att du rör den. Detta kallas för sympatisk resonans och är en fysisk lag. En blomessens fungerar på samma sätt. Den är en naturens stämgaflöjt. När vi använder en essens uppstår en resonans i harmoni med just den blomessensens kvalitet. Begränsningar och disharmoni kan börja förändras. Varje människa upplever blomessensens effekter på olika sätt. Essensen åstadkommer en förändring i medvetandet. För att lättare kunna förstå denna förändring är det nödvändigt att observera vårt inre tillstånd. Vi kan börja se att de som brukar bli



problem istället blir till projekt eller vi kanske får ett nytt sätt att se på saker som varit svåra. Den lätthet med vilken vi kommer att känna blomessensens effekt beror på hur samstämda vi är med vår inre värld. Om vi har svårt att få kontakt med vårt inre kan blomessenser hjälpa oss att öka medvetenheten om våra inre tillstånd. Funktionen kan även förklaras genom att tänka på de olika nivåer av interaktion som sker i universum - mekaniskt, kemiskt och energimässigt.

Tänk dig att en person råkat ut för en olycka och brutit benet. Det brutna benet beror på mekanisk påverkan mellan personens ben och marken. För att läka benet behövs en annan mekanisk påverkan - benet måste reponeras och immobiliseras. Nästa nivå av reaktion är kemisk. Genom en inre kemisk process kommer det brutna benet och skadad vävnad att läkas. En annan kemisk process sker om personen tar smärtstillande medicin. Nu har vi kommit till en nivå där det kan ske en energimässig interaktion. Om man använder värme eller kyla på ett skadat område skulle det vara en energipåverkan. Medan värmen eller kylan är lätta att känna så finns det annan typ av energi som vi inte kan känna. Exempelvis kanske doktorn vill ha en röntgen gjord för att se hur det brutna benet läker. Röntgenstrålar, solens UV-strålar och mikrovågor är exempel på energimässig påverkan som inte kan uppfattas med våra sinnen trots att dom interagerar med oss och påverkar våra dagliga liv på olika sätt. Blomessenser påverkar oss energimässigt som en subtil vibration. Blomessenser kan inte ersätta den mekaniska handlingen som sätter benet tillbaka på plats. Inte heller kan de ersätta den kemiska påverkan för att läka benet och vävnaden. Vad de kan göra är att gynna läkandet på en subtil nivå, som främjar hela läkningsprocessen.

I exemplet ovan kan blomessenser användas för att hjälpa till att släppa det emotionella traumat av upplevelsen eller för att hjälpa personen att hantera den nya vardagen med ett brutet ben som skall läkas.

HUR KAN JAG ANVÄNDA BLOMESSENSER?

Blomessenser kan användas på många olika sätt. Det vanligaste sättet är att man tar dem i munnen under tungan, ett individuellt antal droppar flera gånger per dag. De går även att använda genom att droppar några droppar i en sprayflaska och spraya exempelvis ett rum eller sig själv. Detta är en bra metod om man är känslig för alkohol (dropparna innehåller alkohol för konservering). Man kan även använda dropparna direkt på kroppen, i ett bad eller på kudden innan man somnar. Listan kan göras lång över deras användningsområden. Vanligtvis är det en bestämd period som man tar blomessenser. För att öka deras effekt är det bättre att ta dem i mindre mängd och oftare i stället för i stor mängd mer sällan. Många föredrar att ta dem ofta i början för att sedan trappa ner på tillfällena. Hur länge man tar droppar är väldigt individuellt. Det kan vara allt från en månad till år, beroende på vad man upplever.

VAD ANVÄNDER MAN BLOMESSENSER FÖR?

Blomessenser kan hjälpa oss att se och förstå. De stödjer oss i att utvidga vårt medvetande förbi dess nuvarande gränser samtidigt som vi kan hitta alternativa handlingssätt till begränsande och destruktiva mönster. Blomessenserna är ett språk som hjälper oss att förstå våra känslor och vår innersta själs angelägenheter.

KAN JAG ANVÄNDA BLOMESSENSER TILLSAMMANS MED ANDRA TERAPIER?

Blommessenser kan användas fristående eller tillsammans med annan terapi för att stimulera den läkande processen. Blomessenser har inga bieffekter. Är det så att den essens du tar inte passar dig så har den heller ingen effekt. Någon sympatisk resonans uppstår inte.



ORCHID BLOMESSENER

Orchid's svenska essenser är ett resultat av min intoningsprocess och studier av vilda svenska orkidéer som startade 1999. Essenserna är gjorda med vilda orkidéer från Jämtland. Alla essenser är skapade i en process som innebär att inga blommor är plockade. De tillverkas med en ny teknik där de böjs i vatten och kan fortsätta växa efter den skapande processen. Det ger en mer strömmande energikvalité samt mer jordande energi till essenserna.



Välkommen med på en resa in i de
vilda svenska orkidéernas medvetenhet. Väl mött!
Lisa Sandberg, grundare av Orchid Essence of Nature

SET 1

Orchid 's blomessenser i set ett verkar genom **Mening och Integration**. Det handlar om att samla och förstå bitar ur ditt livspussel, att se och förstå ditt ursprung, varför saker och ting har varit som de har varit och vilka möjligheter du har att fortsätta gå din väg.

Det generella stödet ger orkidéessenserna genom att skapa ett flöde av kreativitet från hjärtat och sinnet så att de båda kan integreras.



GUCKUSKO

Cypripedium calceolus

När du vill fälla ut dina vingar och skapa plats för din framtid.
Guckusko hjälper dig att lyssna till ditt hjärta och finna din riktning i livet.

Den är bra för att släppa diskussionen om hjärtat och i stället börja agera utifrån hjärtat. Öppnar upp för spirituell utveckling.

Guckusko kan hjälpa oss att balansera energier i våra olika kroppar. I den fysiska kroppens energicenter, chakran och även utefter meridianer kan den rikta och balansera flödet. Den ger oss möjlighet att bli mer medvetna om och intonade på den subtila och helande energin som strömmar igenom oss så att vi kan känna oss själva mer tillfreds och bekväma i vårt utrymme.

Helande kvalitéer

- skapa plats för sin framtid
- kraft att agera
- hitta lösningar
- tänka utanför boxen
- nya riktningar
- spirituell utveckling

Indikationer

- fastnar i diskussioner
- svårt komma till handling
- ogillar förändringar
- störs lätt av omgivningen
- svag kroppskännedom



Ledord: Styrka - Kanel

FLUGBLOMSTER

Orphrys insectifera

För att släppa det förflutna. Lita på dig själv och fortsätt gå din väg trots andras influenser. Den ger ditt liv riktning med en känsla av obundet stöd ifrån ditt inre. Hjälper dig att inte bli influerad av andra och att släppa tankar och idéer som du tagit på dig av andra.

Den stödjer frihet i växande på ditt eget unika sätt. För att glömma det som inte är viktigt och fortsätta att till 100% vara den unika varelse du är.

Helande kvalitéer

- mod att vara unik
- släpp taget om det förflutna
- tro och ha tillit till sig själv
- stödja sig själv och stanna på sin väg
- glöm bort det som inte är viktigt
- skydd

Indikationer

- för mycket influenser från andra
- svårighet att se det som är viktigt
- inte ärlig med sig själv
- svårt att hålla sunda gränser
- dras lätt med i gruppsyck



Ledord: Mod - Rölleka

BRUDSPORRE

Gymnadenia conopsea

Hjälper dig att få kontakt med ditt Högre Jag. Den arbetar med din vilja att förstå att det finns mer på planeten Jorden än det du kan se.

Brudsporren möjliggör utveckling av din spiritualitet genom att öppna upp dina sinnen. Den hjälper dig väcka dina känslor så att du kan använda dem till att vidga dina insikter in i helheten. Den underlättar för att kunna släppa taget om dina personliga vinster.

Helande kvalitéer

- näring
- omhändertagande
- förbindelse med det högre jag
- öppna sinnen
- släpp taget om personlig vinning
- mer bortom vad vi kan se

Indikationer

- otrygghet i barndom
- rotlös ängslan
- inget erkännande
- liten tillit till andra
- känsla av att ej vara förstådd



Ledord:
Oskuldsfullhet - Mandarin

JUNGFRU MARIE NYCKLAR

Dactylorhiza maculata

Hjälper dig att känna dig fri att gå din egen väg. Jungfru Marie Nycklar stödjer frisläppandet av gammal sorg och återförenar dig med glädjen att finnas till. Den vägleder dig till att leva ditt liv i glädje, njutning och kärlek så att du kan uttrycka det i din omgivning.

Denna essens bringar ljus in i ditt dagliga liv och tar dig ur motgångar. Den hjälper dig att gå vidare och fortsätta framåt för att se livet från den ljusa sidan, se ljuset i livet och återfödelsens. Var vaken!

Helande kvalitéer

- glädje, nöje och kärlek
- släpp taget om gammal sorg
- frihet att gå sin egen väg med lätthet
- komma ut motgångar
- kanalisera ilska
- öppna hjärtat och agera utifrån glädje
- lita till sina instinkter

Indikationer

- ofta blivit kritiserad
- låg självkänsla
- nedstämdhet och tungsinne
- problem med ilska
- ser det mesta negativt
- rädd för att tappa kontrollen



Ledord: Tillit - Ros

LAPPNYCKLAR

Dactylorhiza laponica

För att öppna ditt hjärta. Lappnycklar hjälper dig att stanna i dina känslor och din styrka trots svårigheter. Den hjälper dig att älska dig själv och den andra. Lappnycklar öppnar upp för äkta djup kärlek. Essensen hjälper för att utveckla relationer och för att även bli medveten om den andres sanna jag.

Den underlättar för att släppa på dömanden och ger då friheten att uttrycka det som hålls tillbaka. Lappnycklar hjälper dig att se att allt är en reflektion av kärleken du ger till dig själv.

Helande kvalitéer

- den "hemlige" älskaren
- relationer, se den andres sanna jag
- släppa taget om dömanden
- förlåta sig själv
- uttrycka sig fritt
- fysiskt medveten och närvarande

Indikationer

- låg självbild
- självskadligt beteende
- rädsla för relationer
- svårt att uttrycka känslor från hjärtat
- svårt att gå från ord om känslor till kärleksfull handling



Ledord:
Förlåtelse - Rosengeranium

"Allt är en reflektion av kärleken du ger till dig själv"

SKOGSFRUN

Epipogium aphyllum

För kontakt med naturen. När du behöver vara en som tror och känner tillit. Skogsfrun är bra för att integrera vänster och höger på alla nivåer. Den öppnar dina sinnen när du behöver se vad som är nytt. Essensen hjälper dig att starta med nya idéer samtidigt som du är närvarande i nuet, här och nu.

Den hjälper dig i skapandet av nya idéer, att vara alert och kunna se vad som händer. Den är bra för att bortse från gamla mönster och vara öppen att expandera in i det ännu icke sedda. Essensen släpper på rädslor och guidar dig till en ny tid och en ny medvetenhet. För dem som är sökare på livets väg ger den stöd till att finna sin rätta riktning.

Helande kvalitéer

- öppna upp för och knyta an till naturen
- integrering av höger och vänster
- öppna upp för det nya
- närvarande och alert i symbios med "livsväven"
- veta när rätt tid är - tålamod
- ingen rädsla
- en äventyrlig sökare på livets väg

Indikationer

- de som "blommar" sent
- rigiditet, osmidig
- otålighet
- svårt att se och acceptera hjälp
- rädsla för förändring



Ledord: Tålamod - Gran

BALANS

Jungfru Marie Nycklar, Lappnycklar och Earth Creation

Balans är bra för att känna glädje och njutning trots svårigheter. Essensen ger dig lugn och släpper på spänningar. Den öppnar ditt sinne för förståelsen för hur du hamnade i denna situation och möjliggör för dig att fokusera tack vare din kontakt med ditt Högre Jag. Den ger tillit och balans i svåra tider.

Helande kvalitéer

- finn kraft och lugn i svåra situationer
- öppna sinnen för att se klart
- släpp på spänning genom jordning
- bringa reda och struktur i agerande
- fokus på förändring via sitt högre jag
- skapa tillit, glädje och lätthet i samklang

Indikationer

- svåra situationer
- kaotisk omgivning
- nervositet
- pessimism
- ogrundade personer



Ledord: Harmoni - Vetiver

SET 2

Orchid 's blomessenser i set två verkar genom *Guidning och Flöde*. Det handlar om att vara centrerad i en strömmande kvalitet som det sanna väsen du är. Att bli medveten om och känna din ursprungliga kraft och agera genom ett fritt val.

Det generella stödet ger orkidéessenserna genom att skapa ett kontinuerligt stöd, ett flöde av helande energi som påminner dig om alla dina delar, visandes vem du verkligen är.



SKYDD

Guckusko, Flugblomster, Brudsporre, Jungfru Marie nycklar,
Lappnycklar och Skogsfrun

För att bibehålla din energi i utmanande situationer. Särskilt när du inte alltid ser orsaken till att din kraft försvinner. Bra för dig som upplever extra känslighet. En bra hjälp även för unga personer som har upplevt fysisk, känslomässig, mental och/eller själslig obalans.

Hjälper dig att känna dig hel igen i kontakten med ditt Högre Jag och ger en trygghet i att kunna vara den du verkligen är. En kraftfull spirituell "vapendragare".

Helande kvalitéer

- spirituellt skydd
- skydd mot oönskade energier
- medvetenhet när ens energi blir "hackad"
- sunda gränser
- eneriger svåra att upptäcka
- håll din energi intakt för dig själv
- spirituell "livvakt"

Indikationer

- låg på energi
- överkänslighet
- obalans på alla fyra nivåer hos unga personer
- bruten kontakt/linje till det högre jaget



Ledord: Frihet - Angelika

SLÄPP TAGET

Guckusko, Flugblomster och Brudsporre

Hjälper till att släppa gammal sorg och smärta som du inte har haft möjlighet att hantera. När du inte kan känna kärleken till dig själv och inte ser eller känner någon mening. När du valt den svåra vägen och kämpat dig fram kan du få hjälp att se alternativa, lättare och mer ljusfyllda vägar.

Gamla problem som inte lösts i relation med modern kan ses ur ett nytt perspektiv och då omvandlas till att känna stöd ifrån moderns sida. Samma sak gäller även problem i relationen med fadern. Detta kan ha upplevts som en blockering mellan det fysiska och spirituella vilket gjort att du ej kommit vidare. Släppa taget sprider glädje, njutning och ny livskraft.

Helande kvalitéer

- släpp taget om gammal sorg och smärta
- städa upp i det förgångna
- älska sig själv och se nya meningar
- enklare och lättare vägar att gå
- styrka från nya energier som kommer in
- glädje och förnöjsamhet från en känsla av helhet

Indikationer

- mor/far problem som inte lösts
- kommer inte framåt i handling
- fast i gamla oförrätter
- ingen kärlek för sig själv
- känslor av självömkan



Ledord: Lätthet - Bergamott

KORALLROT

Corrallorhiza trifida

Hjälper dig att känna dig lycklig och glädjefull med dig själv och när du är med andra. Grundande och lugnande sprider sig en känsla av trygghet, tillit och inre ro. En bra hjälp för att lösa energiblockeringar och den ger en känsla av fritt flöde av din energi.

Korallrot skapar balans mellan höger och vänster sida för dem som är utpräglat "ensidiga". Den är renande på ett själsligt plan så att du kan se din själs sanna uppdrag. Dess motto är "Älska dig själv som det ljusväsen du är!"

Helande kvalitéer

- grundande och lugnande
- frigör energiblockeringar
- skapar en fri och flödande energi
- sprider en glädjefylld känsla själv eller med andra
- balanserar höger och vänster
- renande

Indikationer

- osäkerhet
- saknar eget mod
- matt och nedstämd
- ensidiga personer
- överdriven energi



Ledord: Lugnt flöde - Myrra

SPINDELBLOMSTER

Listeria cordata

Skapar ett lugnt och tyst fokus med närvaro i nuet. Med hjälp av en god balans och ett fritt utbyte mellan vänster och höger hjärnhalva så skapas utrymme till att uttrycka den du är från djupt i ditt inre. Dess motto är "Jag är den jag är och är inte i behov av andras godkännande".

För att handskas med gammal ilska, oro och smärta så väcks en inre kraft, en inre eld, och den kraften kan kanaliseras som en stark livskraft istället för att hållas tillbaka och tryckas ned och kanske ge fysiska symtom som t.ex. över-skott av eld elementet.

Helande kvalitéer

- uppväckande av den inre elden
- balanserande av höger och vänster
- skapar plats för att vara den vi är
- fokus här och nu
- lugn och tystnad i handling

Indikationer

- gammal ilska och smärta
- otålighet/irritation
- kort stubin
- enbart i det yttre
- låg livskraft
- offerroller



Ledord:
Frigörelse - Frankincense

BLODNYCKLAR

Actylorhiza cruenta

En renande essens som öppnar upp din grundande kontakt och stödjer cirkulation. Fysiskt verkar essensen genom jordning som cirkulerar din egen helande energi i kroppen. Den gör dig alert och vaken. Den tar din energi framåt på ett sätt som gör att du känner dig kraftfull.

Den gör det lättare att umgås med andra människor och att uttrycka dig fritt ur hjärtat. Den ökar förståelsen för livets puls och hur vi alla och allt är sammanflätade. Det gör att du även kan stödja andra på ett nytt sätt. Dess motto är "Jag är min egen helande kraft!" och på så sätt stödjer jag även andra.

Helande kvalitéer

- öppnar för jordande energi
- stödjer cirkulation
- utrensande
- fysiskt stärkande energi
- alert och vaken
- tar oss framåt på vårt eget kraftfulla sätt
- social och stöttande tillsammans med andra

Indikationer

- dålig cirkulation
- obalans i självbild
- fysiskt svag
- ogrundad
- långsam energi
- ofrivilligt tillbakadragna



Ledord:
Cirkulation - Rosmarin

SJÄLSLIG HELHET

Kraftplatsessens i Jämtland under en kosmisk triad

Denna essens är skapad på en kraftplats i Jämtland 20:e mars 2015 under en kosmisk triad: vårdagjämning, solförmörkelse och supermåne. När du söker mening i livet och behöver hjälp på vägen att känna kärlek till dig själv trots svårigheter du möter. För att känna styrkan i att möta ditt sanna jag och vara sann i och mot dig själv på alla nivåer. För att möta en djup känsla av inre visshet om din egen mening och roll här i tider då du känner att du förlorat riktning och mål.

När du sedan länge burit på en outtalad ilska och kanske dolt under den en sorg för förlorade möjligheter ger Sjäslig helhet dig möjlighet släppa det förflutna för att finna en plats, en riktning och ett mål vägledt i harmoni och tacksamhet genom din själs universella klarhet.

Helande kvalitéer

- känna mening i sitt liv
- förbli ärlig mot sig själv i utmanande tider
- känna kärlek till sig själv
- var sann mot sig själv på alla plan
- uttrycka sin mening i livet ur en djupare vetskap

Indikationer

- känsla av vilsenhet
- ingen riktning
- länge buren ilska över förlorade möjligheter
- nedstämd
- kommer inte framåt
- inget att glädjas över
- ser inga möjligheter



Ledord: Enhet - Sandelträ

GRÖNYXNE

Coeloglossum viride

När du behöver kraft att uttrycka din egen sanning och stå upp för dig själv ger dig grönyxne klarhet i tanken och styrka och mod att tala fritt och klart ur hjärtat. För dig som varit blyg sedan långt tillbaka kan nya insikter ge dig möjlighet att känna en ny frihet tillsammans med andra.

Grönyxne hjälper dig att se och känna din själs önskningar så att det kan uttryckas på ett för dig naturligt sätt. Det kan släppa på många spänningar, även fysiskt, och kännas som en stor utandning med en skön avslappnande känsla som sprider sig i kroppen.

Helande kvalitéer

- stå upp för sig själv
- klarhet i tankar
- var precis och trygg med det
- uttrycka sig med klarhet från hjärtat
- frihet att uttrycka sig tillsammans med andra
- släpper på spänningar
- ger en känsla av lätthet

Indikationer

- de sedan länge blyga
- känsla av ovärdighet
- ofta missförstådd
- svårt att säga sin mening
- spänd och obekväm tillsammans med andra
- svårt att ta beslut



Ledord: Klarhet - Tall

SET 3

Orchid's blomnessenser i set tre verkar genom *Rörelse och Empati*. Det handlar om att vara på och fortsätta följa ditt livs sanna resa, att stanna på din väg medan du rör dig framåt med alla dina sinnen samstämda i närvaro här och nu. Att våga utmana tid och rum för att gå igenom medvetandets dörrar.

Det generella stödet från dessa essenser sker genom ett närvarande och stödjande flöde av helande energi som påminner dig om att vara sann emot dig själv i vetskapen om att allt börjar inom dig själv.



NORNA

Calypso bulbosa

Nornan lugnar ner och för oss med varsam hand inåt. Den hjälper oss att få kontakt med vår inre frid och känsla av säkerhet och vi kan då lättare slappna av. Nornan påminner oss om att släppa på tankar och oro om hur det ska bli och säger: - Oroa dig inte, du är omhändertagen, allt finns där för dig. Den kan släppa på spänningar som byggs upp i och kring huvudet vilket kan hjälpa vid spänningshuvudvärk eller migrän.

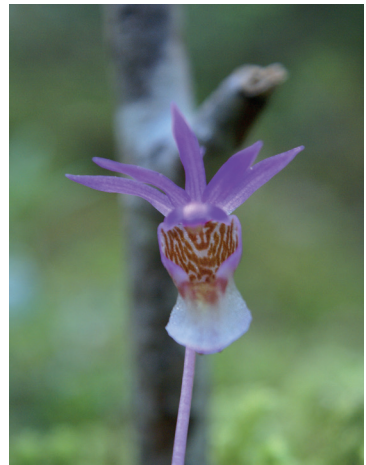
Norna kan vara bra att använda vid sömnproblem och speciellt för barn som tänker mycket och känner sig oroliga inför att somna. Nornan hjälper dem att få kontakt med en djupare inre frid och en känsla av säkerhet. Nornan kan hjälpa oss att frigöra och släppa stress ur våra kroppar så att vi får bättre kontakt med alla delar av oss själva, känner oss mer jordade och kan leva våra liv med alla sinnen öppna.

Helande kvalitéer

- ro i själen
- omhändertagande
- del av helheten
- stärker intuitionen
- förmåga att leda först och främst sig själv
- stilla inför sömn
- fördjupande sinnesupplevelser

Indikationer

- oro och stress
- känsla av att vara tagen ur sitt sammanhang
- svårt att finna lugn inför sömn, även barn
- inte våga lita på den egna känslan
- känsla av vilsenhet



Ledord: Stillhet - Lavendel

VITYXNE

Leucorchis albida

Vityxne stödjer hjärtat efter traumatiska upplevelser och påminner dig om ditt ursprung för att du ska kunna finna din energikälla så att du kan uppfyllas av ditt sanna jag igen. Den för in mer ljus i livet och understödjer den hormonella balansen generellt och med fokus på tallkottkörteln. Vityxne centrerar den fysiska energin och samlar den inåt så att du kan känna din fysiska styrka som ett stöd genom att aktivera dina muskler längs ryggraden.

Essensen ger styrka till din muskelkorsett så att du kan stå rakryggad och med tillförsikt blicka in i framtiden, känna dig trygg och kraftfull. Vityxne ger energi och glädje till att börja göra det du verkligen vill göra, leva ditt liv. Det finns ingen väg tillbaka, omfamna det som varit, släpp taget och gå framåt, skapa det nya!

Helande kvalitéer

- utrymme och frigörelse för att samla med kraft
- regenererande efter trauma
- stärker hjärtat
- centrerande för balans
- kraft att skapa nytt framåt
- lyft blicken för ett vidare perspektiv

Indikationer

- tömd på energi
- utmanande upplevelser
- delvis fysiskt nedstängd
- svårt att se någon mening
- hjärtesorg
- svårt att komma igång



Ledord: Centrering - Mejram

BRUNKULLA

Nigritella nigra

Brunkullan skapar ett flöde av energi som påminner oss om balansen att vara i total synkronisering mellan olika polariteter. Det kan t.ex. vara vår inre och yttre värld, vårt andliga jag och vårt fysiska jag. Brunkullan ger oss möjligheten att olja gångjärnen på dörren däremellan så att den går lätt tills vi inte längre ser någon dörr. Den påminner oss om att möta den energi som kommer emot oss och transformera den till att föra oss framåt. Den kan möjliggöra en transformation av energi för att hjälpa oss att vårda våra egna skapelser som manifesteras i vår själ.

Brunkullan kan hjälpa till att lugna ner och fördjupa andningen. Det kan vara till hjälp vid ytlig andning. Om det finns en spänning kring bröstet så kan den underlätta för att få en bättre andningsrytm. Liksom flödet mellan Yin och Yang kan Brunkullan hjälpa oss att komma i kontakt och balans med de naturliga cyklerna hos Moder Jord.

Helande kvalitéer

- här och nu oavsett vad som händer runtomkring
- frid och energi för meditativ sinnesstämning
- fördjupad andning
- naturligt flöde av livsenergi
- omvandling av stagnerad energi
- sinnesnärvaro

Indikationer

- stå vid sidan om och titta på livet
- svårt att samla sig
- svårt att manifesteras
- frustration över stillastående
- återhållen andning



Ledord: Vishet - Vanilj

INRE STILLHET

En kombination av Norna, Vityxne och Brunkulla

Inre stillhet kan ge stöd när allt verkar kaotiskt i ditt liv och du behöver hjälp med att centrera dig, tysta dina tankar och lugna ner dina hjärtslag. Den hjälper dig att höra din inre röst igen så att du kan hitta din egen riktning och mål. Inre stillhet kan också hjälpa till att bibehålla en balanserad spänning och balans i nervsystem så att du bättre kan slappna av med en känsla av att hållas samman i en upplevelse av lugn.

För att komma nära din inre värld i tystnad krävs mod. Det kan många gånger kännas obekvämt och det dyker ofta upp hinder på vägen. Inre stillhet kan fungera som en klar ledstjärna som lyser upp även på sidan av vägen och nya alternativ kan komma fram när det känns som mest omöjligt. Det kan hjälpa dig att gå med klarhet och integritet.

Inre stillhet kan även vara till hjälp vid sömnproblem som t.ex. när sömnen störs genom att vakna flera gånger under natten så kan den vara till hjälp för att sova under längre perioder eller under hela natten.

Helande kvalitéer

- inre frid och trygg visshet
- avslappning via balans i nervsystem
- bringar mod för djupare insikter
- gå bortom ord och handling
- kraft ur själens essens
- leder mot medvetandets horisont

Indikationer

- oro som tar över
- tankar som inte stillar sig
- odefinierbar rastlöshet
- diffus rädsla för stillhet och tystnad
- lugn inför meditation



Ledord: Nyfikenhet - Salvia

KÄRLEK

Kombination av de sju orkidéerna Guckussko, Flugblomster, Jungfru Marie Nycklar, Lappnycklar, Korallrot, Spindelblomster och Blodnycklar

Denna kombination för kärlek hjälper oss att öppna våra hjärtan för villkorlös kärlek så att vi kan känna ett flöde av kärlek som fyller oss i vårt inre och som kan speglas ut i vår omgivning. Den uppmanar oss att finna modet och viljan att våga gå inåt för att finna den känslan av kärlek vi söker inom oss själva först. Vi behöver söka bortom sinnet och bortom egot för att öppna och utvidga hjärtats alla dimensioner för att känna mer energi, balans och stabilitet i hjärtat.

Om vi kan öppna och frigöra utrymme samtidigt som vi medvetandegör kanalen mellan hjärtat och medvetandet kan det hjälpa oss att bli varse informationen genom hjärtat innan vi tolkar den.

När vi tror att kärlek endast är tillgängligt för andra påminner denna kombination oss om att vända blicken inåt mot oss själv för att finna den kärlek vi söker. Eller så som Lappnycklar uttrycker det: Allt är en reflektion av kärleken du ger till dig själv!

Helande kvalitéer

- empatisk förmåga
- tillåtande och inkluderande
- utvidgande av hjärtats alla dimensioner
- gå bortom jaget
- enhet med helheten

Indikationer

- känsla av ensamhet och bortglömd
- känsla av att vara utesluten
- svårt med tillhörighet
- inte del av något
- svårt med tillit och att släppa in



Ledord: Medkänsla - Myrten

NATTVIOL

Platanthera bifolia

Nattviolen guidar oss mot vår inre rytm- och tidskänsla så att vi kan känna stöd från vår omgivning och alla levande varelser. Den visar tillit till att vi får det vi behöver, inte alltid när och vad vi själva önskar, utan ur ett universellt perspektiv. När vi har provat allt och är redo att ge upp påminner oss nattviolen om att det ska gå lätt att göra rätt utifrån oss själva och vår sanna drivkraft. Det kan ge självrespekt och värdighet tillbaka i handlingen med en enkelhet att kunna göra det som behöver göras.

Nattviolen hjälper dig att komma på fötter igen när du tappat fotfästet av för många motgångar. Det kan ge en stolt känsla av självständighet i samhörigheten med andra där sunda gränser blir tydliga. Det ger tillit till oss själva och visar oss att något oerhört vackert kan födas efter en lång och kall känslomässig "vinter".

Nattviolen är en verkligt transformativ orkidéessens som talar om balans och jämlikhet. I miljöer där det finns en stark manlig, kvinnlig eller annan dominant energi, kraftig Yin eller Yang i fysisk obalans, kan nattviolen balansera ut spänningen för att skapa en respektfull och harmonisk stämning. I föreningen av de båda kan verklig transformation äga rum.

Helande kvalitéer

- gå bortom tid och rum
- finna sin egen sanning och uttala den
- i takt med sin omgivning
- finna den egna kraften
- kraft att gå igenom motgångar
- transformation mot en balanspunkt

Indikationer

- tappat bort sin egen röst
- osäkerhet och tvivel inför vägval
- svårt med tillhörighet
- ingen självrespekt
- självdestruktivt beteende



Ledord: Förnyelse - Neroli

KNÄROT

Goodyera repens

Knäroten hjälper oss att skärpa våra sinnen, speciellt vår syn tillsammans med det tredje ögat. Den kan ge en bra vägledning när vi behöver se bortom den fysiska världen. Den kan hjälpa till att komma i kontakt med alla levande varelser i naturen samtidigt som den ger ett bra stöd att utforska och inte känna oss rädda för vår egen inre natur. Knäroten är bra för att släppa in magin i våra liv.

Den är en bra förmedlare till djurriket samtidigt som den ger en känsla av att var skyddad och stark då den kan hjälpa till att öppna dörrar mellan världar. I den inre så väl som i den yttre världen. När essensen skapades vid en myr i Jämtland fanns en björnhona med och bevakande processen. En enorm kraft och visdom tillsammans med ödmjuk nyfikenhet satte stämningen.

Essensen hjälper oss att släppa på onödiga tankar och minnen så att vi i tider av osäkerhet kan välja rätt väg vid rätt tid i en känsla av samhörighet med Moder Jord och Universum. Essensen kan väcka nyfikenheten och skapa mer handling och större fysisk, mental, känslomässig och andlig rörelse i vårt liv. På så sätt kan vi låta oss känna en riktig glädje över att vara vid liv!

Helande kvalitéer

- skarpsynthet
- går igenom världar och suddar ut gränser
- magi och livsglädje
- visdom genom tider
- återfödelse
- kommunikation mellan olika riken
 - ex. djur - växt

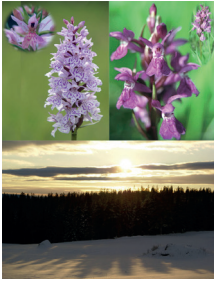
Indikationer

- öppna upp för hjälp ifrån oväntat håll
- känsla av limbo satt på en obestämd väntan, fast mellan olika "världar"
- svårt att se storheten i det lilla
- vilja att kommunicera med andra



Ledord:
Transformation - Lagerblad

Livet är storslaget - vi föds på nytt hela tiden!



Balans



Brunkulla



Guckusko



Blodnycklar



Flugblomster



Inre Stillhet



Brudsporre



Grönyxne



Jungfru Marie nycklar



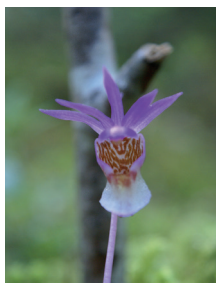
Knärot



Korallrot



Kärlek



Norna



Skydd



Lappnycklar



Själslig helhet



Släpp taget



Nattviol



Skogsfrun



Spindelblomster



Vityxne

NÄR JAG HAR VALT BLOMESSENSER, HUR KAN JAG ANVÄNDA DEM?

Blommesenser kan användas på flera olika sätt. Det vanligaste sättet är att ta den invärtes. Du droppar två droppar under tungan två till fyra gånger om dagen. Du kan även droppa den i ett glas med vatten som du sen dricker. Det är viktigt att ta essenserna flera gånger om dagen, exempelvis på morgonen när du går upp, innan måltid under dagen och på kvällen innan du somnar. Färre droppar vid fler tillfällen fungerar bättre än en stor mängd vid ett tillfälle. Skaka gärna flaskan väl innan användande.

Vill du kombinera och använda flera essenser samtidigt eller späda ut en utvald essens görs det i en doseringsflaska. Tillblandningen av en doseringsflaska görs på följande sätt: ta en tom, ren 30 ml flaskas med pipett. För en god konservering, fyll på med antingen ca 1 cm alkohol, gärna konjak, vegetabiliskt glycerin eller vinäger. Fyll sedan på med resten källvatten. Ta den valda essensen, för att få bäst resultat rekommenderas att inte ta fler än fyra essenser vid ett tillfälle. Droppa två till fyra droppar från de valda blommesenserna i den fyllda doseringsflaskan. Ur doseringsflaskan tar du sen fyra droppar, fyra till sex gånger om dagen direkt under tungan.

Om du märker att din medvetenhet ökar om varför du tar essenser, det kan vara i form av känsloupplevelser som förstärks, så kan du hålla flaskan i din hand. Ger det en lugnande känsla så tar du essenserna oftare. Du kan ta fyra droppar tolv gånger om dagen eller om nödvändigt så ofta som var tionde minut. Om du blir rastlös av att hålla flaskan så minska dosen till två droppar två gånger om dagen.

BLOMESSENSERS TRANSFORMATIVA PROCESS

När blomessenser är väl utvalda och använda med uppmärksamhet och betraktande så kan vi få möjlighet att observera en transformativ process inom varje individ som är unik. Målet för blomessensterapi är inte att "fixa" yttre symtom, rätta till eller maskera obekvämt beteende eller återgå till ett statiskt tillstånd av social normalitet eller likhet. Istället är blomessenser menade att uppmuntra utveckling av den mänskliga potentialen och den övergripande utvecklingen av den mänskliga Själen.

Mentalt, känslomässigt, och fysiskt lidande kan förstås som Själens värkarbete då den kämpar med att låta nya aspekter av det Högre Jaget födas. Den skicklige och empatiske terapeuten fungerar som en Själens barnmorska och uppmuntrar de processer som kan leda till denna nya "födelse".

Man kan se fyra stadier av transformation när man tar blomessenser. De inträffar oftast kronologiskt i den ordning de är uppräknade nedan men kan även verka samtidigt eller i en något förändrad ordningsföljd. Alla stadier är inte verksamma i alla fall. Speciellt de två sista stadierna inträffar oftast när flera cykler av blomessenser har används och när klara mål för läkning och inre arbete har satts upp vid användandet av blomessenserna.

Nivå 1. Frisläppande – Avslappnande

Den här nivån kan karaktäriseras av många känslor som ofta registreras i kroppen. Beroende på de unika förhållandena i varje situation så kan dessa förändringar upplevas som ett frisläppande av överskottsenergi (eller inte fungerande energi), och ge en generell känsla av lugn och/eller en känsla av förnyad uthållighet/kraft. Många olika, men kortlivade symtom, kan åtfölja nivå ett. Det kan till exempel vara en förändring i sönmönstret, en förändrad andning, en variation av urladdningar eller huvudvärk. Dessa skiftande symtom uppträder när energirelationen mellan kropp och själ kommer in i ett nytt linjärt förhållande d.v.s. en ny placering i förhållande till varandra.

Nivå 2. Förverkligande – Erkännande

Medan effekterna av nivå ett vanligtvis registreras i kroppen så kan blomessensernas fördelar under nivå två kännas mer distinkt i det mentala fältet och producera en variation av kognitiva reaktioner. Då kroppen och själen skiftar sin balanspunkt så kan tankar och känslor som verkar precis under medvetandets radar nu bli identifierade. Olikt konventionella mediciner som tenderar att maskera negativa symtom så ger blomessenser ny information om vårt känslomässiga och mentala liv. De renar det perceptionsfönster genom vilket vi ser oss själva och stimulerar till en ökad objektivitet och klarhet. Denna ökade medvetenhet om vår "skuggsida" kan ibland vara förskräckande eller obekvämt. Blomessenser hjälper oss att jämföra och ställa i motsats gamla beteendemönster och känslor mot nya alternativa val och lösningar. Genom att vara närvarande i det inre arbetet som blomessenser signalerar till oss kan vi gradvis förankra positiva självkvalitéer i oss som i sin tur löser upp negativa eller icke fungerande karaktärsdrag.

Nivå 3. Reaktion – Motstånd – Försoning

För korttids problem eller dag till dag stress kan de två första stegen vara tillräckliga för att förankra en ny del av Jaget. Transformation i vårt innersta innebär oftast att ta itu med trauman och lidanden som har blivit starkt psykiskt inpräntade i det förflutna. På den här nivån kan det se ut som om tillståndet har blivit värre eller gått tillbaka till ett tidigare stadium. Verklig förändring förutsätter medvetna val och det betyder ofta att Själen måste återuppleva det ursprungliga såret eller traumat för att kunna bringa ny förståelse som kanske inte var möjlig tidigare. De första två stegen av transformation relaterar först och främst till nutid inom Själen medan steg 3 vänder sig till underliggande eller icke läkta aspekter som finns lagrade i Själens minne.

Den inneboende rädslan för, samt motståndet mot, att möta det ursprungliga traumat kallas ofta en medvetandekris. Den karaktäriseras av en tydlig upplevelse av tvåsidighet där de äldsta trosmönstren om Jaget ställs i motsats till de nya kvalitéer som själen strävar efter. Denna spänning mellan motsatser skapar en alkemisk katharsis i vilken de "kämpande" delarna av Jaget måste försonas. Sann utveckling inträffar då Själen kan bringa dessa delar av Jaget in i en ny union av motsatser som erkänner snarare än förnekar såren ifrån det förflutna.

Helande på nivå tre kan innefatta intensiva fysiska symtom, speciellt utbrytandet av kroniska tillstånd i kroppen eller stressrelaterade mönster. Oftast kan dessa fysiska symtom spåras tillbaka till kärnan av psykiska trauman som aldrig läkts. Eftersom detta steg innefattar många arketypiska utmaningar kan ett bra komplement till behandling vara något skapande så som att skriva eller måla, arbeta med affirmationer, meditation eller drömmar.

Nivå 4. Förnyelse – Försoning

Beroende på hur långt Själen har nått i läkningsprocessen av nuvarande utmaningar och trauman ur det förflutna så kan nya möjligheter för framtiden utvecklas. Med andra ord så gör själen en ny konstellation och omgrupperar sina psykiska krafter. På den här nivån ser vi ofta en utveckling av helt nya aspekter av Jaget. Den aktiva transformationen av karaktärsbrister resulterar i nya styrkor och kreativa val som inte skulle ha varit möjliga utan ett sådant inre arbete. Nivå fyra speglar det ultimata målet för blomessens terapi: Att ge Själen de "rötter" och de "vingar" den behöver för att nå dess högsta syfte i samförstånd med välvilliga spirituella krafter som vakar och guidar vår utveckling.

BLOMESSENSER OCH DJUR

Djur svarar ofta på blomessenser snabbare än vad människor gör. Anledningen till att använda blomessenser för djur är oftast att vi vill hjälpa djuret att ändra på specifika beteenden snarare än att behandla fysiska problem. Blomessenser ger djuret möjlighet att åter finna ett naturligt och harmoniskt balanserat tillstånd. Oftast ses resultat inom tre dagar, ibland kan vi även se förändring direkt.

Det finns flera olika sätt att ge djuret blomessenser. Riktlinjen är att det görs fyra gånger per dag och då helst inte i samband med att djuret får mat. Gärna tio minuter innan eller en timme efter. I akuta situationer, som t.ex. ett mycket skrämt djur, kan blomessenser ges med några minuters mellanrum.

Vanligaste sättet att ge blomessenser är att droppa fyra droppar ur lagerflaskan i envattenskål med friskt vatten eller 16 droppar i ett vattenkar. Till det kan du även droppa några droppar i dina handflator och stryka in det i djurets päls eller fjädrar. En del djur gillar att du gnuggar blomessenser på tandköttet, runt deras näsborrar, bakom öronen eller på deras tassar.

Du kan även ta fyra droppar i en sprayflaska och spraya djurets sovplats, stall, transport bur och bil. Vill du göra en doseringsflaska så droppar du två droppar ur lagerflaskan i en 30 ml brun flaska som du fyllt med 10 ml konjak för konservering och resten källvatten (ej kolsyrat). Förvara blomessenserna utom direkt solljus och värme.

Som djurägare kan det vara viktigt att fundera över om du på något sätt är en del i problemet som djuret uppvisar. Vi rekommenderar ibland att även djurets ägare tar blomessenser då djur är väldigt känsliga för människors känslor och attityder. Att t.ex. ge blomessenser för ensamhet till ett försummat och åsidosatt djur ersätter inte omsorg och tillsyn av dess ägare. Att använda blomessenser för djur, en form av holistisk friskvård, ersätter inte veterinärvård.



DJUR I BALANS - EN SPECIELL KOMBINATION FÖR DJUR

Djur i balans är en speciell kombination skapad tillsammans med djur och för djur. Den är gjord med svenska vilda orkidéessenser från Jämtland utan att några växter plockas. Den innehåller korallrot, tvåblad, blodnycklar, flugblomster och knärot samt mineralerna röckkvarts med turmalin och bergkristall.

Djur i balans hjälper känsliga djur som lätt påverkas av personer och händelser i sin omgivning. Den kan hjälpa djuret att frigöra sig ifrån problem och lidande som skapats av människor i dess omgivning, både genom ett medvetet och omedvetet handlande. Det kan manifesteras på ett sätt där djuret kommer ur rytm med sig själv och inte kan finna sin balans igen.

Djur i Balans kan hjälpa dem att sortera intrycken och som ett andra steg släppa en djupare hållen sorg över att inte ha haft möjlighet att existera utifrån sin egen själs önskningar. Att släppa på uppbyggd stress på flera olika plan så att det kan minnas och börja leva och agera i harmoni och frihet utifrån dess egna mål med livet.



AIRSPRAY

Öppna dörren till blommornas rike och sätt doft på din tillvaro!

Orchid Airsprays unika sammansättning ger dig möjlighet att doftsätta din omgivning med mjuka och behagliga dofter. Du får även hjälp att omvandla stagnerad energi i rum eller i ditt eget personliga energifält, din egen aura.

Den första upplevelsen som når dig när du använder sprayerna är doften. Den kommer av speciellt komponerade, 100 % rena eteriska oljor från Orchid Aroma. De eteriska oljorna är naturens egen doftsättare som ger ditt luktsinne en lugn och rofylld stund.

Den andra upplevelsen är på ett mer subtilt plan och det som är unikt med Orchid Airspray. Varje spray innehåller specifikt utvalda blomessenser. Blomessenserna arbetar med att först lösa upp oönskad och hämmande energi i din omgivning och i din aura. Sedan skapar de en plats i balans med ren energi där du får möjlighet att skapa utifrån dina egna unika förutsättningar. Det kan vara i hemmet, på arbetsplatsen, i bilen, på hotellrummet och/eller direkt i din egen aura.

Är du intresserad av Feng Shui och "Space Clearing" är sprayerna ett fantastiskt komplement för att rena och omvandla energi.



Orchid Airspray är ett hantverk där varje flaskas påfyllnad görs för hand för att du ska kunna ta del av Devornas ljus och naturens helande kraft. Att använda Orchid Airspray är som att dagligen omge sig med buketter av blommor som aldrig vissnar.

Förslagsvis används Orchid Airsprays genom att du sprayar lätt över huvudet och lugnt andas in. Styrkan i doften är skapad för att du ska kunna känna en lätthet i inandningen. Vill du skapa en studs lugn med fridfull atmosfär, kanske för meditation? Använd då först Rena genom att spraya över dig och platsen du valt först, andas lugnt in och låt energin få tid att verka en stund. Gör sedan samma sak med den spray som passar med intentionen för din meditation.

Airspray innehåller källvatten, ekologisk alkohol, parfym från naturliga ekologiska eteriska oljor, naturliga blomessenser från jämtländska vildväxande orkidéer som skapas utan att orkidéerna plockas.

Du kan välja mellan fem olika sprayer som alla kan användas var för sig eller kombineras tillsammans.



AIRSPRAY RENA

Rena hjälper dig att rensa bort gammal och oönskad energi. Om du mött många människor och samlat på dig deras energi kan du ta en snabb "dusch" av ditt energifält för att åter vara i ditt eget centrum. Du kan även använda den i rum där andra människor vistats innan dig t.ex. hotellrum för att rena från tidigare energier. Den är bra att använda vid terapeutiskt arbete för att rena mellan klienter eller om du som klient vill försäkra dig om att inte behöva påverkas av andra energier än dina egna.



AIRSPRAY SKYDDA

Skyddande formel ger dig ett rum omkring dig som bara är ditt. Du kan använda den när andra människor kommer för nära och du behöver hjälp att stärka dina egna gränser. Den kan hjälpa dig att inte absorbera andra människors energier när du befinner dig bland många människor. Den skapar ett andrum när du inte längre vet vad som är dina känslor och andras viljor. Den grundar dig i din egen energi så att det yttre trycket kan lätta och du får plats i ditt eget "lufttrum".



AIRSPRAY KÄRLEK

Kärlek är gjord för att skapa inre och yttre rum i harmoni med ditt hjärtas rytm. Kärlek hjälper dig att öppna ditt hjärta för kärleken till dig själv och som ett resultat av det lär du dig att ge och ta emot kärlek i ditt liv utan att förneka dig själv.



AIRSPRAY VILA

Vila får både sinne och kropp att slappna av. Den skapar en atmosfär där du kan finna stillhet och lugn för att åter komma i balans. Vila hjälper dig att finna din egen vilorytm och kan med fördel användas för att sprida en rofylld energi t.ex. för en god sömn.



AIRSPRAY GLÄDJE

Glädje skapar en glad och positiv atmosfär som gör att det är lätt att trivas, själv eller i sällskap med andra. Glädje kan användas när stämningen behöver lättas upp eller för att skingra blockerande spänning inför krävande provningar. En doft som lyfter, ger lätthet i steget och hjälper dig att se livet från den ljusa sidan. Används genom att spraya lätt över huvudet och lugnt andas in eller kring den plats där du vistas.



"If you have come here to help me you are wasting your time but if your liberation is bound up with mine then let us work together."

Lilla Watson





Orchid Essence of Nature AB

Telefon: +46 (0)21 33 01 31

Webbsida: www.orchid.se

E-post: info@orchid.se