

# Orchid's Aromatek

## Lite om salviasläktet



Generellt för de både salvia och muskatellsalvia

De är båda östrogenlika och ska inte användas vid östrogenberoende cancer ex: bröstcancer.  
De ska inte heller användas vid epilepsi eller av gravida och ammande.

De verkar menstruationsreglerande, balanserar vid PMS och är bra vid premenopaus.

I hudvård är de bra vid fet hy men muskatellsalvia är att föredra då den har mildare verkan och doft.

De är renande och används gärna centrering vid meditation.

Prisskillnaden beror på att det behövs mellan 50 - 100 kg salvia för att få fram 1 kilo eterisk olja medan det går åt 100 - 150 kg muskatellsalvia för att framställa 1 kg eteriska olja.  
Därför det högre priset för muskatellsalvia.



Texten nedan ger en bild av några skillnader även om de går i varandra en hel del.

### Salvia

Biokemisk profil: alfatujon, betatujon och kamfer.

Ledord: Mod, självförtroende och vakenhet

- slenmlösande
- antibakteriell (smalt spektrum), antiviral ex. herpes, motverkar svamp.
- stärkande och reglerande vid utmattning, bra vid konvalescens
- vid obalanser i det autonoma nervsystemet
- hormonell obalans

Ger känslomässig förnyelse och klarhet.

Hjälper till att släppa på negativa tankar och känslor.

### Muskatellsalvia

Biokemisk profil: linalylacetat och linalool

Ledord: Revitaliserande, klargörande och inspirerande.

- stärkande och väljs ofta vid kroniska tillstånd
- reglerar svettning
- antiinflammatorisk
- avslappnande
- antispasmodisk
- smärtlindrande
- lugnande vid oro och nervös spänning
- bra vid kroniskt stressrelaterade obalanser, mental trötthet

Hjälper till att bringa klarhet och energi till stagnerade och förvirrade tillstånd.

### Och så lite om Lavendelsalvia

Lavendelsalvia kallas även spansk salvia och har som muskatellsalvia ett högt innehåll av linalool som ger den ett blommigt, sött och grönt doftavtryck.  
Sedan skiljer den sig i sitt innehåll med 1,8 cineol som ger den en frisk och kraftfull doft. Som tredje faktor så kommer olika monoterpener in vilket ger lavendelsalvia en fin balans mellan linalool, cineol och monoterpener, ungefär 30% av varje grupp.

Lavendelsalvia är stärkande och stimulerande när vi känner oss trötta och kalla. Där liknar den salvia men med skillnaden att den innehåller inte tujon så den är en mildare eterisk olja utan generell risk för hudirritationer eller överkänslighet.

Den verkar stimulerade för hjärnan, artärer, matsmältningen och livmodern (emmenagogue).  
Den är även slenmlösande och kan vara avslappnande för halsen och stämbanden.

Man har i studier, in vivo, sett att den haft ett positivt resultat för att förhindra och mildra demens, Alzheimer's sjukdom (Mills and Bone 2000).

Fysiskt har den en smärtlindrande och muskelavslappnande effekt i liniment med upp till 12% utblandning.

Psykologiskt är lavendelsalvia bra för att balansera känslor, speciellt vid irritation, känslostormar och vid känslomässig förvirring. Väl balanserat kan den sedan ge en mild upplyftande känsla och ett stärkt självförtroende.

Lite forskning på Lavendelsalvia för den intresserade:

Tildesley NT, Kennedy DO, Perry EK, Ballard CG, Wesnes KA, Scholey AB. (2005) - "Positive modulation of mood and cognitive performance following administration of acute doses of Salvia lavandulaefolia essential oil to healthy young volunteers." *Physiol Behav.* 2005 Jan 17;83(5):699-709.

Kennedy DO, Dodd FL, Robertson BC, Okello EJ, Reay JL, Scholey AB, Haskell CF. (2011) - "Monoterpenoid extract of sage (Salvia lavandulaefolia) with cholinesterase inhibiting properties improves cognitive performance and mood in healthy adults." *J Psychopharmacol.* 2011 Aug;25(8):1088-100. doi: 10.1177/0269881110385594. Epub 2010 Oct 11.

Slutligen... det finns ca 1000 olika salviasorter men det är bara ett tiotal som man destillerar till eterisk olja. Den första destilleringen av salvia som finns bevarat nedskrivet är från Tyskland år 1550 men Salvia har lämnat spår av användning genom historien som sträcker sig långt mycket längre bak i tiden än så.

Ovan information baseras på den franska farmaceutiska traditionen av aromaterapi. Det är holistisk friskvård för friska individer och ersätter inte läkemedel eller medicinsk vård.

\* Orchid Essence of Nature AB

S. Billstagatan 12, 722 40 Västerås. Tel: 021-33 01 31 E-post: info@orchid.se Hemsida:

